

VIEIRA JOÃO

20 - 02 - 1976



Personal Best

5.000 mt. (indoor)	19:04.78	Espinho (Por)	17.02.2017
5.000 mt. (track)	18:33.16	Rio Maior (Por)	10.05.2000
10.000 mt. (track)	39:44.91	Lisboa (Por)	30.06.2011
10 km. (road)	39:06	Beijing (Chn)	18.09.2010
20.000 mt. (track)	1:24:00	Seixal (Por)	25.06.2009
20 km. (road)	1:20:09	Göteborg (Swe)	08.08.2006
35 km. (road)	2:38:18	Porto de Mos (Por)	07.01.2018
50 km. (road)	3:45:17	Pontevedra (Esp)	04.03.2012

Ranking 20 km.

(average = 1:20:41)

01	1:20:09	Göteborg	08.08.2006	01	3:45:17	Pontevedra	04.03.2012
02	1:20:30	La Coruña	07.06.2003	02	3:45:28	London	13.08.2017
03	1:20:33	La Coruña	13.05.2006	03	3:46:38	Alytus	19.05.2019
04	1:20:41	London	04.08.2012	04	3:49:05	Dudince	19.03.2016
05	1:20:42	Leamington	20.05.2007	05	3:51:28	Sapporo	06.08.2021
06	1:20:44	Naumburg	05.05.2002	06	3:51:46	Porto de Mos	13.01.2019
07	1:20:48	La Coruña	05.06.2004	07	3:52:00	Beja	21.02.2004
08	1:20:49	Barcelona	27.07.2010	08	4:04:59	Doha	28.09.2019
09	1:20:59	Podebrady	19.04.1997				
10	1:21:01	Cheboksary	18.05.2003				

Results 50 km.

Career Highlights

20 km.

Olympic Games	World Championships	World Cup	European Championships	European Cup
2004 = 10° 2008 = 32° 2012 = 11° 2016 = 31°	1999 = Dq. 2001 = Dq. 2003 = 17° 2005 = Dnf. 2007 = 25° 2009 = 9° 2011 = 11° 2013 = 4° 2015 = 36°	1999 = 21° 2002 = 11° 2004 = 4° 2006 = 8° 2008 = 15° 2012 = 15° 2014 = Dnf. 2016 = 30° 2018 = 35°	2006 = 3° 2010 = 2° 2014 = Dnf.	1997 = 27° 2003 = 4° 2005 = Dnf. 2007 = 7° 2009 = Dnf. 2011 = Dnf. 2013 = 7° 2015 = Dnf. 2017 = 14°

50 km.

10.000 Mt.

Olympic Games	World Championships	European Championships	European Cup	European Champ. Under 20
2012 = Dnf. 2016 = Dnf. 2021 = 5°	2017 = 10° 2019 = 2°	2018 = Dnf.	2019 = 3°	1995 = Dq.

* update at 31 december 2021



OTHERS RESULTS 20 KM.

11	1:21:08	Rio Maior	06.04.2013	46	1:23:47	Lisboa	23.07.2005
12	1:21:13	Cheboksary	10.05.2008	47	1:23:58	Sesto San Giovanni	01.05.2011
13	1:21:21	Sesto San Giovanni	01.05.2006	48	1:23:46	Joao da Madeira	04.03.2017
14	1:21:25	Kraków	24.05.2008	49	(p) 1:24:00	Seixal	25.07.2009
15	1:21:30	La Coruña	02.06.2007	50	1:24:07	Santa Eulária	28.03.2009
16	1:21:40	La Coruña	06.06.2021	51	1:24:08	Tijuana	09.03.2003
17	1:21:43	Berlin	15.08.2009	52	1:24:13	Torino	12.10.2012
18	1:21:45	Naumburg	02.05.2004	53	1:24:15	Sesto San Giovanni	19.06.2004
19	1:21:45	La Coruña	20.06.2009	54	1:24:17	Sesto San Giovanni	01.05.2009
20	1:21:45	La Coruña	01.06.2013	55	1:24:25	Mézidon-Canon	01.05.1999
21	1:21:51	La Coruña	06.06.2015	56	1:24:25	Rio Maior	09.04.2016
22	1:21:56	La Coruña	04.06.2005	57	1:24:28	Sesto San Giovanni	01.05.2013
23	1:21:56	La Coruna	07.06.2008	58	1:24:46	Rio Maior	14.04.2007
24	1:22:05	Moskva	11.08.2013	59	1:24:47	Seia	22.07.2006
25	1:22:05	Rio Maior	06.04.2019	60	1:24:59	Grândola	10.01.2004
26	1:22:06	La Coruña	02.06.2018	61	1:25:05	Beijing	16.08.2008
27	1:22:07	Paris	23.08.2003	62	1:25:05	Porto	21.02.2009
28	1:22:09	Rio Maior	02.04.2005	63	1:25:12	Rio Maior	18.04.2015
29	1:22:11	Saransk	12.05.2012	64	1:25:31	Rio Maior	05.04.2008
30	1:22:19	Athens	20.08.2004	65	1:25:37	Olhão	20.12.2020
31	1:22:27	La Coruña	08.06.2019	66	1:25:44	Algarve	04.02.2018
32	1:22:34	La Coruña	28.05.2016	67	1:25:48	Chihuahua	05.03.2011
33	1:22:35	Tijuana	20.03.2004	68	1:25:49	Beijing	23.08.2015
34	1:22:39	Roma	07.05.2016	69	1:25:54	Grândola	07.01.2006
35	1:22:42	Podêbrady	21.05.2017	70	1:26:02	Quarteira	01.02.2014
36	1:22:44	Rio Maior	09.04.2011	71	1:26:14	Grândola	15.01.2005
37	1:22:54	La Coruña	19.06.2010	72	1:26:31	Lisboa	31.07.2004
38	1:23:03	Dudince	19.05.2013	73	1:26:35	Almeirim	10.04.2021
39	1:23:03	Rio de Janeiro	12.08.2016	74	1:26:39	Grândola	13.01.2007
40	1:23:15	Sesto San Giovanni	01.05.2009	75	1:26:56	Santarém	09.03.2019
41	1:23:16	Sesto San Giovanni	01.05.2007	76	1:26:59	Taicang	06.05.2018
42	1:23:18	Rio Maior	05.04.2003	77	1:27:05	Lisboa	28.07.2007
43	1:23:20	Rio Maior	05.04.2014	78	1:27:19	Batalha	19.02.2011
44	1:23:22	Rio Maior	01.04.2006	70	1:27:37	Grândola	08.02.2009
45	1:23:26	Daegu	28.08.2011	80	1:27:44	Osaka	26.08.2007

